Благотворительный фонд «Содействие»

Публичный годовой отчет 2018

Наши контакты:

Тел.: 8 (905) 114-88-88

Сайт: http://vtoraya-storona.ru

Почта: vtoraya-storona@yandex.ru

Соц. сети: http://vk.com/vtorayastorona

https://www.facebook.com/tulskiydom

https://www.instagram.com/strana_alive/

Адрес: Тульская область, Дубенский район, дер. Селино, д. 50

Основные виды деятельности фонда:

- организация помощи лицам, в особенности детям, подросткам и молодежи, имеющим зависимость от психоактивных веществ, а также профилактика и предупреждение такой зависимости, содействие их трудоустройству;

- разработка и реализация программ, направленных на борьбу с наркоманией, токсикоманией и порожденным ими образом жизни, посильное участие в искоренении причин, способствующих появлению наркомании;

- содействие укреплению престижа роли семьи в обществе;

- содействие деятельности лиц и организаций в сфере пропаганды здорового образа жизни, физической культуры и массового спорта, а также организация спортивных соревнований, концертов, лекций, семинаров, ролевых игр, ярмарок, выставок, фестивалей и других форм досуга;

- организация профилактической работы с детьми, молодежью и родителями;

- организация обучения лекторов и специалистов;

При всём вышеперечисленном, основная миссия Благотворительного фонда «Содействие» - обеспечение необходимых условий для функционирования и развития центра реабилитации наркозависимых «Страна Живых» Тульский Дом.

О программе реабилитации,

как об основной деятельности фонда:

«Страна Живых» - это программа психолого-педагогической реабилитации и социальной адаптации наркозависимых людей. Направленная на восстановление личности человека после длительного употребления наркотиков. Это длительная (минимальный срок прохождения программы 1 год) стационарная программа рассчитана одновременно на 20-30 человек. Всего на территории России работают четыре центра, которые реализуют данную программу. Один из них, московский центр «Возрождение» является Государственным для несовершеннолетних.

Наш центр реабилитации реализует программу «Страна Живых» на территории Тульской области с 2000-го года. Уже более 18-ти лет мы помогаем юношам и девушкам, зависимым от наркотиков и алкоголя вернуться к трезвой и осознанной жизни. Положительный результат достигается длительной психотерапевтической коррекцией. Наша помощь, это анонимная, долгосрочная, немедикаментозная реабилитация наркозависимых, с дальнейшей постепенной адаптацией к социуму. Результат программы, это человек, готовый вести полноценный образ жизни — не принимать наркотики, работать, поддерживать нормальные отношения в семье, соблюдать законодательство РФ. Программа выстроена по принципу терапевтического сообщества, в котором нет наркотиков, алкоголя, насилия, сексуальных отношений. Основополагающим звеном работы нашего центра является коллектив. Он состоит из опытных педагогов, психологов, консультантов, а также выпускников данной программы, которые личным примером подтверждают, что победить наркоманию возможно.

Президент Благотворительного фонда «Содействие»
и руководитель центра реабилитации
«Страна Живых» Тульский Дом

Соковиков Александр Владимирович

«Много лет назад Страна Живых помогла моим родителям спасти мою жизнь, а мне круто изменить мою судьбу. Еще проходя программу, я решил, что буду помогать таким же, как я. Я подумал: «Кто, если не я? Если я смог, значит и другие могут. А я знаю, как это делать!» Так, в 2000-м году, я поехал открывать «Страну Живых» в Тулу. На протяжении 18 лет я и моя команда не просто работаем в центре реабилитации для наркозависимых – мы живем этим делом. Это точно можно назвать призванием. Я очень благодарен, что имею такую возможность быть причастным к тому, что помогает молодым ребятам вернуться к нормальной – человеческой жизни. А ещё я очень горд, что мы делаем в этой жизни что-то очень хорошее и такое важное»

А. В. Соковиков

Команда

Сизов Ярослав Александрович

Главный консультант.

Консультант по химической зависимости, веду гражданско-патриотическое направление. Образование высшее. В Доме работаю с 2008 года.

Львова Анжела Ивановна

Консультант-психолог.

Веду психотерапевтические группы по созависимости для родителей и близких взрослых наркозависимых. В Доме работаю с 2009 года.

Шадрин Денис Анатольевич

Консультант-психолог в направлении командообразования.

Образование высшее, Тульский Государственный Университет, факультет психологии. В Доме работаю с 2013 года.

Печинога Руслан Васильевич

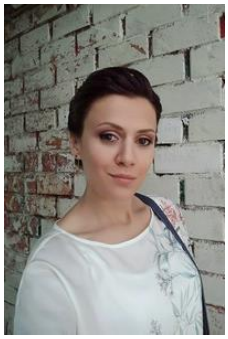
Руководитель творческого направления.

В 1998 году я окончил Московский государственный университет культуры и искусств по специальности режиссура театра. В Тульском Доме я работаю руководителем творческого блока с момента его открытия.

Желудова Светлана Евгеньевна

Педагог творческого направления.

Я закончила Московский государственный университет культуры и искусств, по специальности музыкальное образование. В Доме работаю с 2002 года.



Андронова Алина Алексеевна

Консультант-психолог

Образование высшее. Веду психотерапевтические женские группы.

Круглова Ксения Дмитриевна

Педагог творческого направления.

Я окончила Белгородский Государственный институт культуры, по специальности режиссёр любительского театра.

Власов Сергей Юрьевич

Действующий тренер по самбо.

Мастер спорта СССР по борьбе самбо, отличник физической культуры и спорта, судья международной категории. Неоднократный чемпион мира среди ветеранов.

Волчков Сергей Евгеньевич

Консультант-психолог.

Практикующий психолог, автор и ведущий психологических тренингов. Высшее психологическое образование.

Проекты, реализованные в 2018 году

В рамках гражданско-патриотического направления было подготовлено поздравление для ветеранов и детей войны на 9 мая. Как обычно, за месяц до праздника началась подготовка и репетиции, в которых участвовали как участники программы реабилитации, так и весь педагогический состав. В этот раз мы подготовили постановку по Блокадной книге, рассказывающую о жизни людей в блокадном Ленинграде. Военные спектакли, поставленные в Стране Живых, примечательны своей реалистичностью. Дело в том, что мы ставим перед ребятами задачу не играть, а проживать на сцене каждое стихотворение, песню, роль в спектакле, чтобы хоть немного прикоснуться к переживаниям людей, прошедших войну, чтобы хоть немного почувствовать, что мир – это огромный труд.

Также, были организованы ежегодные выезды на «Вахту Памяти» - раскопки на места боёв 1942 года. Поиск бойцов РККА проводился в Зубцовском районе Тверской области. Основная задача – поиск и перезахоронение останков воинов, со всеми полагающимися почестями. Этот процесс помогает ребятам отдать дань уважения героям войны и зародить благодарность к нашим предкам.

Отзыв о поиске одного из участников программы реабилитации:

Меня зовут Варя, мне 29 лет, я алкоголичка и наркоманка, на программе я уже 11 месяцев. Это мои вторые раскопки на программе, да и в жизни. Я никогда не думала, что буду причастна к такому большому и благородному делу, что я буду считать его таковым, и это будет мне так важно и будет нравиться.

Вообще я пацифистка и, когда я впервые услышала, что в Стране Живых ездят на раскопки, я, мягко говоря, была недовольна и не понимала – зачем? Зачем вновь окунаться в ужасы войны, представлять, как это было, задумываться о цене, которую пришлось заплатить предкам за нашу сытую и спокойную жизнь? Я считала это каким-то нездоровым увлечением. Мне казалось, что для того, чтобы не повторить ошибок прошлого, их нужно забыть. О войне нужно забыть, как о страшном сне, как о позорном пятне в истории. Сейчас я понимаю, что все в точности наоборот.

На этих раскопках мы подняли семерых бойцов, которых впоследствии, достойно и с почестями можно будет захоронить. Мне невероятно повезло. В этот раз мне удалось поучаствовать в поднятии останков троих из них. Это большая честь. На самом деле, это невероятное чувство – найти останки и вдруг понять, что в зеленом чистом лесу, под ясным синим небом, среди невероятно красивой и спокойной природы, лежат люди… Люди, которые когда-то кого-то любили, которых ждали дома, которые уставали, которым было очень страшно, и еще, они, наверное, о чем-то мечтали. В такой момент все меняется, и собственная жизнь и жизни родных и близких начинают ощущаться по-другому – полнее, ярче, важнее, ценнее. Наша жизнь – это огромная ответственность!

Ответственность перед этими бойцами, которые погибли для того, чтобы мы могли жить. Помимо этого, для меня раскопки – это крутая возможность встретиться и пообщаться с ребятами из других домов. У нас в лагере царила очень теплая, дружелюбная атмосфера. Очень приятно

чувствовать себя частью одной большой команды, объединенной одной идеей, целью.

Спасибо Стране Живых за возможность участвовать в таком важном деле! За то, что сейчас я могу не только сказать «спасибо» нашим дедам и прадедам, но и выразить свою благодарность таким образом!

Работа в творческом направлении

В рамках работы творческого направления в 2018 году был поставлен спектакль по рассказам Василия Шукшина «Добрые люди». Как и в случае с постановкой на 9 мая, в спектакле наряду с участниками программы, принимают участие все консультанты. Это очень глубокое драматическое произведение, участие в постановке которого помогает ребятам учиться натрезвую проживать яркие чувства – способность, которая отсутствует у всех химически зависимых людей. Драматургия такого уровня будит в ребятах способность сопереживать, любить, злиться, грустить – всё, что так необходимо здоровому человеку. А еще это возможность поделиться чувствами со зрителем. Наш спектакль мы показывали несколько раз – у нас и в Подольском центре Страны Живых.

А кроме того, традиционно к Новому году была поставлена детская сказка Валерия Зимина «Чубрик». Как и всегда сказка была показана множеству приглашенных детей, а затем детям в доме культуры посёлка Крапивна.

Отзыв участницы программы о театральной постановке:

Меня зовут Ксюша. Я наркоманка и не употребляю два года и четыре месяца. Где-то чуть меньше года назад мы в Доме показывали спектакль «Добрые люди» по рассказам Шукшина. Это было пять постановок по пяти рассказам, из которых я участвовала в трёх. Больше всего я прониклась последней ролью в рассказе «Материнское сердце». В нём я играла мать молодого парня, которого заключили под стражу и должны были осудить и посадить в тюрьму. Это рассказ о её переживаниях, о её безусловной любви к сыну, о том, что она не останавливалась, несмотря ни на что, а всё просила за него, потому что с ним приключилась беда.

В чём-то я стеснялась, где-то у меня просто не получалось, но это было в начале. Когда выучиваешь полностью слова, то можно начинать жить. Я не играла, я жила на сцене своей героиней, и проживала все её душевные страдания. Когда я стояла за кулисами, то закрывала глаза и настраивалась. Я представляла на месте её сына своего ребёнка, я пыталась чувствовать, чтобы могла чувствовать мать, если бы с её сыном приключилась беда. Видела бы она в нем преступника, или бы в её глазах он был бы чист и не виновен?

В глазах моей героини, её сын был не виноват. Ей даже где-то было всё равно, виноват он или нет, она испытывала такую боль за него, что не передать словами. Там была сцена, когда я подбегала к милиционеру, падала ему в ноги и умоляла помочь. Я не знаю, что тогда со мной происходило, но я так вжилась в образ, что как будто я всё это реально чувствовала. И в конце рассказа, она до последнего не теряла надежду на освобождение сына, на то, что есть добрые люди, которые помогут.

После того, как я прожила все чувства, которые испытывала моя героиня, я поняла, что моя мама половину моей жизни испытывала точно такие же чувства, когда я причиняла ей боль тем, что творила в употреблении. Для моей мамы это была беда, которая приключилась с её любимой дочкой. И я благодарна ей за то, что она до сих пор не потеряла надежды, а верит в меня и продолжает любить.

Участие в этом спектакле дало мне возможность хоть немного соприкоснуться с той болью, что чувствовала моя мама. После такого соприкосновения стало очень стыдно перед ней, а ещё родилось много благодарности к маме за её мужество и любовь.

Социальный проект

В 2018 году мы вновь стали победителями гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов. Проект, заявленный на конкурс в этом году, называется «Профилактика химической зависимости». В рамках данного проекта мы в течении года проводим профилактические встречи с учащимися Центров образования Тулы и области, а в летнее время с отдыхающими детских оздоровительных лагерей. На текущий момент уже посещено более 30 школ и детских оздоровительных лагерей, встречи прошли более, чем с 3000 подростков, проект продолжается!

Изучая историю зависимых людей с детства, мы точно знаем, что 99% ребят, употребляющих наркотики, начали, или как минимум попробовали, именно в старших классах школы, а 50% ещё в средних. В связи с этим, мы убеждены, что именно на этом этапе необходимо искать возможности и способы помогать ребятам делать верный выбор, уметь сказать «нет», знать, чего хочешь на самом деле, а также понимать, что дружба – это пойти против, если друг решил

попробовать наркотик. Мы знаем, как выстроить диалог таким образом, чтобы ребята смогли задуматься об этих важных вопросах.

Второе направление – профилактическая работа с педагогами средних учебных заведений. Мы хотим поделиться нашим опытом и помочь педагогам сформировать взгляд на то, как наркотики попадают в жизнь детей и как защитить их от этого. Как научить ребят бороться друг за друга, и, если в чьей-то жизни появились наркотики, не оставаться равнодушными, верно оценивать ситуацию и действовать. Куда обратиться за помощью и какие шаги предпринять, чтобы обезопасить себя и своих близких. А также, как сделать в сложной ситуации свой собственный верный выбор.

О главном

Наша основная задача – возвращать людей к трезвой и осознанной жизни. В этом году закончили программу реабилитации и стали выпускниками ещё три человека. Ещё три спасенные жизни и счастливые семьи! Ведь именно они – выпускники, являются главным результатом нашей работы с наркозависимыми. Они не употребляют наркотики, учатся и работают, возвращаются в свои семьи и создают новые. Каждый из них является частью большого сообщества выпускников Страны Живых, в котором ребята контролируют друг друга, и могут рассчитывать на взаимопомощь. Кроме того, после выпуска мы помогаем ребятам с трудоустройством, учебой, с местом жительства, если это необходимо. Пройдя программу, человек получает поддержку сообщества выпускников.

Статьи выпускников

Здравствуйте, меня зовут Антон, мне 36 лет. Я наркоман, но на сегодняшний день не употребляю 5 лет и 5 месяцев. Попробовал наркотики я очень рано, а в 15 лет употреблял уже систематически. Я был очень самоуверенным и считал, что рассказы о тяжелых наркотиках и наркоманах, которые продадут за дозу всё и всех – это не про меня! Моя самоуверенность привела меня к тому, что в 16 лет я заработал гепатит и ВИЧ. Когда об этом узнала мама, у нее был шок. Сначала она не могла в это поверить, а потом стала очень сильно за меня бояться. И очень быстро я научился пользоваться этим, равно как и тем, что мама меня очень любила. А еще я научился очень хорошо и жестоко врать. И так, год за годом, я создавал вокруг себя самый настоящий ад, используя, изводя, запугивая самых близких мне людей.

Мама много лет боролась за меня: я лежал в наркологических клиниках, проходил реабилитацию в центре для наркозависимых, «подшивался», ходил к психологам, но все это впустую. Дело в том, что тогда это было нужно маме, моим родным, но только не мне. Я хотел употреблять и дальше сидеть на шее.

В «Страну Живых» я попал в 31 год. Жалкий, наглый, трусливый и жестокий, а со мной бедная замученная женщина – моя мама. Это мой результат к этому времени. Только благодаря ей я оказался в «Стране». Тогда она меня попросила «попробовать еще пожить». Я согласился, хотя сам ни во что уже не верил. Не верил, что можно жить без наркоты, жить и получать удовольствие, работать, дружить, любить. Не верил, да и не хотел.

Первым, потрясшим меня событием на программе, стал Выпускной у ребят – несколько человек закончили программу и по этому поводу был большой праздник. Так много счастливых, радостных людей я не видел,

мне кажется, никогда. И, конечно, ритуал Выпускника. Это когда те, кто прошел программу, подходят к своим гербам на стене, представляются и говорят, сколько лет не употребляют. Я увидел разного возраста людей, которые называли такие числа, как 5, 10, 15 лет без наркотиков. Для меня это казалось невозможным. Затем, я познакомился со своим консультантом - Денисом. Денис, как и я, наркоман. Проходил программу, выпускник. Он рассказал мне про себя, как живет сейчас, женат, растет сын. Передо мной сидел юморной, уверенный в себе мужик, грамотно и красиво излагающий свои мысли. Это всё к тому, что я сделал для себя и для всех свою судьбу приговором. Согласно этому «печальному сценарию» я вот-вот всё должен был умереть, но никак не получалось! В общем, море жалости и несправедливости. И тут передо мной живое опровержение моим убеждениям. Зародилось во мне тогда маленькое: «А может и я смогу?» Спасибо тебе, Денис!

Дальше, я маленьким шажочками пошел по программе, узнавая, кто я на самом деле, но всячески сопротивляясь принимать это. Тогда я не считал себя жестоким, подлым эгоистом, который предал и поменял всё на наркотики.

Затем началась внутренняя работа: консультации, психологические группы, процессы, психофизические тренинги, творческое направление, спорт - самбо, футбол, выезды на раскопки - Вахты Памяти, слёты - встречи с ребятами из других Домов, очень много всего. И всё для того, чтобы нам и в частности мне, разбудить совесть, отогреть душу, восстановиться физически, стать открытым, свободным, избавиться от комплексов, узнать какой я на самом деле, со всеми своими слабыми и сильными сторонами. Стать уверенным в себе, научится дружить, уважать себя и людей вокруг. Научиться радоваться на трезвую, по-настоящему. Пробудить стыд за то, что я делал, как поступал с близкими мне людьми. Это долгий и, правда, трудный путь. И на первый взгляд, не каждый может его пройти. Но я точно знаю, если по-настоящему захотеть и поверить, то это под силу каждому. Я захотел и поверил. И мне помогли. Да, помогли, потому что в одиночку не справиться. И я очень благодарен маме за то, что она до последнего не сдавалась и верила в меня. Благодарен нашему руководителю – Саше, консультантам, преподавателям, тренерам и, конечно, ребятам с кем я проходил программу!

Я дошел до конца. Я Выпускник «Страны Живых» и очень этим горжусь! Сейчас у меня много настоящих друзей. И это, правда, круто! Кроме того, на программе я очень полюбил спорт. Честно говоря, когда я приехал в Дом, пришел в себя, то думал, что физически полностью не восстановлюсь. Я очень сильно ошибался. Сейчас занимаюсь борьбой, бегаю по утрам, хожу на турник. Держу себя в тонусе. И мне очень нравится это чувство, это кайф! Работаю вместе со своими друзьями и это большая удача. Дома меня ждет любимая девушка - да, я влюбился в 36 лет, по-настоящему! А у себя дома живет моя мама. Мама, которая теперь может не бояться, может по-настоящему гордиться своим сыном. И это очень много и очень ценно. Спасибо, «Страна»!

Меня зовут Алексей, я наркоман, но на сегодняшний день я не употребляю 4 года и 7 месяцев.

Сейчас время летит незаметно. Я уже не считаю каждый день, который я не употребляю, мне проще сказать в месяцах и для меня это очень здорово. А скоро будет 5 лет - целых 5 лет!!! И я этим очень горжусь. На программе, когда я только приехал и был первый месяц, два, три - я этого ничего не понимал. Тогда я был уверен, что если я уйду отсюда, то точно сорвусь. Я даже помню, как размышлял: «Какая разница, сорвусь я через 2 месяца или через 2 года? Зачем мне терять время здесь?» А на самом деле, мне просто хотелось употреблять, тратить деньги, которые зарабатывала моя мама, я же не считаю их, не знаю, какой это труд, поэтому все хорошо.

Поначалу я оставался на программе только потому, что знал – идти мне некуда. И я сидел. Проводил время. А главное, я никак не мог понять, зачем мне все хотят помочь, разговаривают со мной, помогают в каких-то делах, даже могут чай сделать, если попросить. Я не верил, что это все может быть просто так, «я обязательно буду за это что-то должен» - думал

я. И таким образом я довел до того, что был поднят вопрос о том, чтобы меня выгнать за мое «просиживание штанов», наплевательское отношение к Дому и ребятам и моё нежелание меняться. И тогда произошло еще одно шокирующее меня событие - все ребята поручились за меня, так сказать взяли меня под свою ответственность. Но я со своей стороны должен был бегать по утрам, днем ходить на турник и брусья, бороться на самбо. И ребята во всем этом были всегда рядом со мной, а бегали мы вообще всем Домом. И тогда я начал верить, что мне помогают просто так! Потому что все в таком же положении, что и я, но все очень хотят изменить свою жизнь. Каждый из нас знает, что такое воровать, употреблять, доводить до слез родных и что дальше так жить нельзя!

На программе каждый день был не похож на предыдущий. Каждый день, что-то происходило - процессы, разговоры, группы, тренировки. Я многому научился, открыл себя, перестал ненавидеть себя доброго, отзывчивого. Перестал считать, что помощь - это слабость, и что не обязательно «выглядеть круто». Что на самом деле «круто» - это быть самим собой. За все это время у меня появились друзья и очень много близких и дорогих мне людей. У меня «заработало» сердце, я начал переживать, сопереживать, радоваться за других людей, чего не происходило со мной много лет.

Сейчас я уже выпускник. Это был долгий и трудный путь. Но когда я понял, что я творил, как наплевательски относился к своим близким, я решил, что мне нужна помощь. И я не менял своё решение, как бы трудно ни было. Я горжусь собой и тем, что я сдержал слово, данное себе - я не отступил.

Я живу в Москве, работаю промышленным альпинистом. Мне очень нравится эта работа. Раньше я никогда не думал, что буду работать, да еще и руками, на стройке! Это прямо был страшный сон для меня. Но сейчас мне нравится то, что я делаю. Я вижу результат, а главное, я работаю со своими друзьями, это каждый день даёт заряд сил. Это огромный плюс, работать с тем, кому ты доверяешь и знаешь этого человека. Знаешь, на что он способен, что ты можешь доверить ему любое дело, и он тебя не подведет.

У меня отличные отношения с моими родными, я звоню им и приезжаю к ним просто так, узнать, как у них дела, помогаю и очень

рад, что я могу это делать. Теперь я живу и решаю проблемы сам, зарабатываю сам, и это приносит мне огромное чувство радости. Для меня критически важно, что я не сижу на шее у мамы, и она за меня не бегает и не решает мои проблемы. Я живу своей жизнью и ценю это. Спасибо Стране Живых за то, что у меня есть второй шанс на жизнь!

Финансовый отчет за 2017 год

Доходы организации в 2018 году - 5 687 318,70	
Благотворительные взносы от ЮЛ	1 011 625,0
Благотворительные взносы от ФЛ	2 053 700,0
Поступления из местных бюджетов	400 500,0
Поступления из федерального бюджета	2 221 493,7
ИТОГО	*5 687 318,70*
Расходы организации в 2018 году - 6 691 956,76	
Оплата труда	2 366 313,87
Налоги и взносы	467 346,78
Прочие расходы (реклама на ТВ, поддержка и продвижение сайта, участие в выставках, закупка продуктов и товаров для реализации благотворительных программ	3 858 296,11
ИТОГО	*6 691 956,76*

Устав организации

http://vtoraya-storona.ru/wp-content/uploads/2018/07/ustav-bf-sodeystvie.pdf

Отчеты в Министерство Юстиции РФ

http://vtoraya-storona.ru/wp-content/uploads/2019/09/Отчет2018-ОН0001.pdf

http://vtoraya-storona.ru/wp-content/uploads/2019/09/Отчет2018-ОН0002.pdf

Реквизиты организации

Благотворительный фонд «Содействие»
(БФ «Содействие»)

Юр. адрес: 301152, Тульская область, Дубенский район, деревня Селино, д.50

Факт. адрес: 301152, Тульская область, Дубенский район, деревня Селино, д.50

ОГРН 1027100738081
ИНН 7106048679
КПП 712501001

Р/с 40703810943100001053
в ПАО АКБ «Авангард»

К/с 30101810000000000201

БИК 044525201
ОКВЭД 65.23
ОКПО 59190763

Президент Соковиков Александр Владимирович