

# Благотворительный фонд «Содействие»



## Публичный годовой отчет 2020

### Наши контакты:

Тел.: 8 (905) 114-88-88

Сайт: <https://vtoraya-storona.ru>

Почта: [vtoraya-storona@yandex.ru](mailto:vtoraya-storona@yandex.ru)

Соц. сети: <http://vk.com/vtorayastorona>

<https://www.facebook.com/tulskiydom>

[https://www.instagram.com/strana\\_alive/](https://www.instagram.com/strana_alive/)

Адрес: 300041, г. Тула, ул. Свободы, д. 37, корп. 2

## Основные виды деятельности фонда:

- организация помощи лицам, в особенности детям, подросткам и молодежи, имеющим зависимость от психоактивных веществ, а также профилактика и предупреждение такой зависимости, содействие их трудоустройству;
- разработка и реализация программ, направленных на борьбу с наркоманией, токсикоманией и порожденным ими образом жизни, активное участие в искоренении причин, способствующих появлению наркомании;
- содействие укреплению престижа роли семьи в обществе;
- содействие деятельности лиц и организаций в сфере пропаганды здорового образа жизни, физической культуры и массового спорта, а также организация спортивных соревнований, концертов, лекций, семинаров, ролевых игр, ярмарок, выставок, фестивалей и других форм досуга;
- организация профилактической работы с детьми, молодежью и родителями;
- организация обучения лекторов и специалистов;

При всём вышперечисленном, основная миссия Благотворительного фонда «Содействие» - обеспечение необходимых условий для функционирования и развития центра реабилитации наркозависимых «Страна Живых» Тульский Дом.

## О программе реабилитации, как об основной цели деятельности фонда:



«Страна Живых» - это программа психолого-педагогической реабилитации и социальной адаптации наркозависимых людей, направленная на восстановление личности человека после длительного употребления наркотиков. Это длительная (минимальный срок прохождения программы 1 год) стационарная программа рассчитана одновременно на 20-30 человек. Всего на территории России работают четыре центра, которые реализуют данную программу. Один из них, московский центр «Возрождение» является Государственным для несовершеннолетних.

Наш центр реабилитации реализует программу «Страна Живых» на территории Тульской области с 2000-го года. Уже более 20-ти лет мы помогаем юношам и девушкам, зависимым от наркотиков и алкоголя вернуться к трезвой и осознанной жизни. Положительный результат достигается длительной психотерапевтической коррекцией. Наша помощь, это анонимная, долгосрочная, немедикаментозная реабилитация наркозависимых, с дальнейшей постепенной адаптацией к социуму. Результат программы, это человек, готовый вести полноценный образ жизни — не принимать наркотики, работать, поддерживать нормальные отношения в семье, соблюдать законодательство РФ. Программа выстроена по принципу терапевтического сообщества, в котором нет наркотиков, алкоголя, насилия, сексуальных отношений. Основопологающим звеном работы нашего центра является коллектив. Он состоит из опытных педагогов, психологов, консультантов, а также выпускников данной программы, которые личным примером подтверждают, что победить наркоманию возможно.

Президент Благотворительного фонда «Содействие»  
и руководитель центра реабилитации  
«Страна Живых» Тульский Дом  
Соковиков Александр Владимирович



«Много лет назад Страна Живых помогла моим родителям спасти мою жизнь, а мне круто изменить мою судьбу. Еще проходя программу, я решил, что буду помогать таким же, как я. Я подумал: «Кто, если не я? Если я смог, значит и другие могут. А я знаю, как это делать!» Так, в 2000-м году, я поехал открывать «Страну Живых» в Тулу. На протяжении 20 лет я и моя команда не просто работаем в центре реабилитации для наркозависимых — мы живем этим делом. Это точно можно назвать призванием. Я очень благодарен, что имею такую возможность быть причастным к тому, что помогает молодым ребятам вернуться к нормальной — человеческой жизни. А ещё я очень горд, что мы делаем в этой жизни что-то очень хорошее и такое важное»

А. В. Соковиков

## Команда



Сизов Ярослав Александрович

Главный консультант.

Консультант по химической зависимости, веду гражданско-патриотическое направление. Образование высшее. В Доме работаю с 2008 года.



Львова Анжела Ивановна

Консультант-психолог.

Веду психотерапевтические группы по созависимости для родителей и близких взрослых наркозависимых. В Доме работаю с 2009 года.



Шадрин Денис Анатольевич

Консультант-психолог в направлении командообразования.

Образование высшее, Тульский Государственный Университет, факультет психологии. В Доме работаю с 2013 года.



Печиного Руслан Васильевич

Руководитель творческого направления.

В 1998 году я окончил Московский государственный университет культуры и искусств по специальности режиссура театра. В Тульском Доме я работаю руководителем творческого блока с момента его открытия.



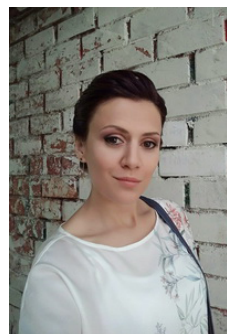


Желудова Светлана Евгеньевна

Педагог творческого направления.

Я закончила Московский государственный университет культуры и искусств, по специальности музыкальное образование. В Доме работаю с 2002

года.



Андропова Алина Алексеевна

Консультант-психолог

Образование высшее. Веду психотерапевтические женские группы.



Круглова Ксения Дмитриевна

Педагог творческого направления.

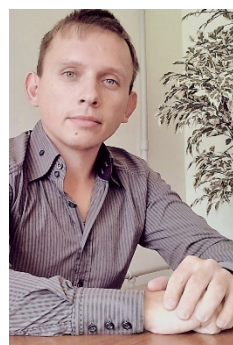
Я окончила Белгородский Государственный институт культуры, по специальности режиссёр любительского театра.



Власов Сергей Юрьевич

Действующий тренер по самбо.

Мастер спорта СССР по борьбе самбо, отличник физической культуры и спорта, судья международной категории. Неоднократный чемпион мира среди ветеранов.



Волчков Сергей Евгеньевич

Консультант-психолог.

Практикующий психолог, автор и ведущий психологических тренингов. Высшее психологическое образование.

## Проекты, реализованные в 2020 году



Традиционно работа по гражданско-патриотическому направлению состояла из занятий по истории Великой отечественной войны, проходивших в течение года, а также поздравления для детей войны и ветеранов на 9 мая, ну и в обязательном порядке были организованы два выезда на Вахту памяти. Подготовка к постановке спектакля на 9 мая началась за полтора месяца до этого события. Участники программы реабилитации вместе с педагогическим составом распределили роли и под руководством режиссера готовили театрализованную постановку. Военные спектакли, поставленные в Стране Живых, примечательны своей реалистичностью. Дело в том, что мы ставим перед ребятами задачу не играть, а проживать на сцене каждое стихотворение, песню, роль в спектакле, чтобы хоть немного прикоснуться к переживаниям людей, прошедших войну, чтобы хоть немного почувствовать, что мир – это огромный труд. Кроме того, огромное значение имеет участие в спектакле сотрудников центра – для ребят это личный пример уважения к защитникам нашей Родины.



Выезды на «Вахту Памяти» - раскопки на места боёв 1942-43 годов, проходили, как и в последние годы в Ржевском районе Тверской области. Основная задача этих выездов – поиск и перезахоронение останков воинов, со всеми полагающимися почестями. Этот процесс помогает ребятам отдать дань уважения героям войны и зародить благодарность к нашим предкам.



## Отзыв о поиске одного из участников программы реабилитации:



Это были мои первые раскопки. Когда мы приехали на место и начали строить лагерь, я за один вечер увидел на сколько Страна Живых уникальное и могучее сообщество. Первый раз я наблюдал, как растет огромный полевой лагерь с «пентагоном» вокруг костра, кухней, мойкой, туалетом и даже полевой баней.

Я тоже участвовал в обустройстве лагеря, и как только начал копать яму для костра, начали попадаться гильзы. Тогда я понял, что я не в обычном лесу и что на этом месте 75 лет назад велись ожесточенные бои. То чувство, которое я тогда испытал, сложно описать. Как будто на секунду возвращаешься назад во времени и переживаешь эти ожесточенные бои вместе с героями.

На этой Вахте перед нами стояла серьезная задача: найти захоронение, где лежали бойцы. По информации, найденной руководителем нашей поисковой группы, братская могила должна была находиться между 4 домами старой деревни. Хотя деревни то самой мы не видели. Это по военным немецким



аэрофотоснимкам она там была, а сейчас перед нами стоял густой лес без намёка на то, что когда-то здесь был населённый пункт.

Копали мы очень долго – несколько дней, за это время нашли 3 фундамента от домов, но захоронение, к сожалению, обнаружить не удалось. Правда вот объём работ был выполнен огромный! И с пустыми руками мы в итоге не уехали – после 8 дней упорного труда мы нашли трёх бойцов – а это большая удача!

А затем пришло время уезжать. Но я искренне верю, что в следующий раз нам повезёт ещё больше и мы обязательно найдем то самое братское захоронение!

## Работа в творческом направлении



В 2020 году в работе творческого направления мы решили ненадолго отойти от классики и драматургии и в этот раз был поставлен спектакль по произведениям Михаила Жванецкого. Это юмористические произведения, при этом содержащие в себе глубокий смысл. Перед ребятами стояла задача увидеть себя в персонажах произведений, и

прожить на сцене собственные чувства, через события сценария. Это очень интересно и захватывающе! А еще это возможность поделиться чувствами со зрителем. Наш спектакль мы показывали несколько раз – у нас, в Подольском центре Страны Живых, а также в одном из Тульских частных театров.

### Отзыв участника программы о театральной постановке:



Всем привет! Меня зовут Алексей, мне 31 год, я наркоман и на сегодняшний день не употребляю 2 года и 2 месяца.

Я главный экспедитор (самый старший участник программы) в Тульском Доме. Сегодня я хочу вам рассказать про подготовку к творческому зачёту. Творческий зачёт — это спектакль, в котором мы показываем свою суть, какими мы были, какими мы можем быть и на что готовы пойти, если не будем знать себя настоящего.

Я очень ждал этого момента и одновременно очень этого боялся. Я всю свою жизнь стеснялся творческих процессов - петь, танцевать, читать стихи, тем более участвовать в спектакле.

Мы с ребятами, с которыми я иду вместе по программе, начали готовиться ещё год назад, и в течении года менялась концепция несколько раз, переносились сроки. И во, в какой-то момент, мы останавливаемся на миниатюрах Жванецкого. Разбираем роли. Начались репетиции. Поначалу всё шло идеально. Всё получалось, было смешно. Мы получали удовольствие. И продолжалось это до момента, пока мы не показали это консультантам. У которых появился вопрос, а при чём тут мы?

Они сказали, что видят актёров, но наша собственная суть в наших ролях абсолютно не отражена – а это есть основная задача творческого зачёта. Дали нам задание писать монологи про себя. У нас запустился процесс, до сдачи оставалось 2 недели, а понять про себя надо много. И не забывать ещё вести Дом – всех остальных более младших по программе ребят.

Эти две недели пронеслись как два дня - психологические консультации, терапевтические группы, диалоги с педагогами, и вот уже завтра сдавать зачёт! Приезжает Ксюша Круглова - наш педагог, ведёт нас на сцену и говорит, что пока не дойдём до правды, ничего сдавать не будем. Прошло 14 часов, это было тяжело, но мы добились результата! И вы наверно не поверите, но когда мы разбирали роли, в самом начале, никто и не догадывался, что каждый выберет свой типаж, и смысл миниатюры будет полностью соответствовать реальной жизни каждого!

Я понял про себя, что я всю свою жизнь мечтаю быть председателем (читай руководителем), ведь его любят, уважают, он нужен. И ради этого я готов пойти на всё. Но когда я этого добиваюсь, я всё равно один. А цена этому — боль моих близких, и других людей, к которым я относился жестоко. И тогда я понял, что подготовка к этому зачёту, и была самым зачётом. И за это время я очень много узнал ещё про себя, и про ребят с которыми вместе иду - мы стали ещё ближе друг, другу.

Я благодарен консультантам и педагогам за их помощь, труд и нервы!



## Социальный проект



В 2020 году мы в четвёртый раз стали обладателями гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов. Проект, победивший на конкурсе в этом году называется «Помощь семьям алко- и наркозависимых». Наш проект направлен на проведение первичных консультаций для членов семей химически зависимых людей. Первичное консультирование – это первая консультационная помощь, которую получает семья, столкнувшаяся с проблемой алко- и наркозависимости при обращении в какой-либо реабилитационный центр или наркологическую службу. У большинства центров реабилитации, а также государственных служб такая помощь ограничивается лишь информацией о том, как попасть на лечение. К сожалению, чаще всего этого недостаточно. Дело в том, что родственники зависимых людей, сталкиваясь с подобной проблемой в семье, чувствуют себя в этот момент без преувеличения беспомощными. Кроме того, присутствует чувство одиночества в нахлынувшей беде, поскольку поделиться с кем-либо зачастую мешает стыд и страх

осуждения окружающих. Именно в этом состоянии люди обращаются за помощью в наркологические службы и центры реабилитации. Поэтому крайне важно, чтобы они в этот момент получили в первую очередь психологическую поддержку, а также пошаговое понимание, как им действовать дальше, особенно в ситуации, когда сам зависимый лечиться не хочет, а именно так обстоит дело в абсолютном большинстве случаев.

За 20 лет работы в реабилитации мы выработали профессиональную систему первичного консультирования. Мы не даем советов и «сухой» информации. После звонка мы обязательно встречаемся с теми, кто обратился за помощью, вне зависимости от того, собираются они на реабилитацию к нам или в какой-либо другой центр. Наши специалисты включаются в каждую семью, вникая в детали сложившейся ситуации и выстраивая индивидуальные рекомендации для конкретного случая, конкретной семьи. И ещё крайне важный момент – психологическая поддержка обратившихся, потому что сил и веры в положительный результат в тот момент у людей катастрофически мало, а страх перед неудачей настолько силён, что порой не даёт даже логически рассуждать.

Во время самоизоляции в связи с пандемией коронавируса количество рецидивов систематического употребления алкоголя и наркотиков резко выросло, вследствие чего также выросло количество обращений за помощью, и встал вопрос не только качества первичного консультирования, но и охвата всех нуждающихся в данной помощи в Тульском регионе.



## О главном



И самая важная завершённая работа в 2020 году – ещё трое ребят стали выпускниками программы! Ведь это и есть наша основная цель. Ещё три спасенные жизни и счастливые семьи! Ведь именно они – выпускники, являются главным результатом нашей работы с наркозависимыми. Они не употребляют наркотики, учатся и работают, возвращаются в свои семьи и создают новые. Каждый из них является частью большого сообщества выпускников Страны Живых, в котором ребята контролируют друг друга, и могут рассчитывать на взаимопомощь. Кроме того, после выпуска мы помогаем ребятам с трудоустройством, учебой, с местом жительства, если это необходимо. Пройдя программу, человек получает поддержку сообщества выпускников.

## Статьи выпускников



Всем привет! Меня зовут Михаил, мне 33 года. Я выпускник Тульского Дома «Страны Живых». На сегодняшний день не употребляю 4 года, 6 месяцев и 17 дней. Хочу немного рассказать вам о себе.

На программу меня привезла мама, так как я уже не видел смысла ни в наркотиках, ни без них. Это был на тот момент не первый



реабилитационный центр, но у меня ничего не получалось, потому что не было цели менять свою жизнь кардинально. Просто хотелось привести себя в порядок, вернуть девушку и доверие родителей. Затем последовал срыв, пребывание в психиатрической больнице. Там-то я и понял – точно нужно в жизни что-то менять. Родители чудом нашли реабилитационный центр «Страна Живых», за что я им очень благодарен. В Тульском Доме нас встретили очень радушно. Сначала я даже подумал, что такого не бывает и это вовсе не реабилитационный центр: нет заборов, охраны, все очень приветливы.

Когда я стал знакомиться с ребятами, которые были в доме уже давно – кто-то год, кто-то два – честно сказать, сроки немного меня пугали. Думал: «Вы уже здоровые, крепкие. Почему вы так долго здесь?» Но, несмотря на это, я не стал ставить себе временных рамок, потому что, то состояние, в котором меня привезли, оставляло желать лучшего. Невнятная речь, заторможенное состояние, физическое истощение (62 кг при росте 1,85). Решил, будь что будет, так как терять уже нечего.

Прошел месяц, и так случилось, что в Доме начался процесс КМБ, где я, так сказать, немного пришел в себя и стал понемногу понимать главное – за здоровую жизнь придётся серьёзно побороться! Далее перешел на первую фазу (в программе реабилитации их всего четыре). Началась моя психологическая работа. Консультанты и ребята помогали мне разбираться в себе с помощью терапевтических групп, форматов (специальных терапевтических заданий). Это было очень непросто – доставать из себя своих черт (назовем это так). Я понял, что жесток, не имею малейшего чувства сострадания, воспринимаю враждебно мир и людей вокруг себя. Со временем, разбираясь в себе, обнаружил, что это далеко не так: рядом были люди, которые желали мне добра, и я это начал чувствовать. С этого и начались изменения во мне. Дом перестал быть для меня реабилитационным центром, и стал Моим Домом.

Ещё меня зацепило, что в Доме проходили занятия по борьбе и творческому блоку. Раньше я об этом мог только мечтать. Также, научился работать руками, впервые взял в руки инструменты – болгарку, перфоратор и т.д. В Доме мы всё делали своими руками, чем я очень горжусь.

Шло время – я перешел на вторую фазу. Это такой этап взросления. Тут я стал следить за распорядком, отвечать уже не только за себя, но и за других, более младших ребят. Раньше-то я и за себя ответить не мог, а теперь мне доверяют, что было для меня очень ценно и важно. В Дом часто приезжали выпускники – те, кто уже прошёл программу. Мне нравилась в них открытость и честность. Они делились с нами своим опытом, у каждого были интересы, у кого-то уже крепкие сформированные семьи. Понял, что хочу жить так же, как они.

Со временем стал экспедитором, потом главным экспедитором (это самые старшие ребята в Доме). Мне нравилось помогать младшим товарищам, быть полезным, так, как когда-то помогали мне. Ведь в реальной жизни всё так же.

Выйдя на этап «свободный формат» (это такой адаптационный этап), стал жить в Туле со своим другом Лёхой (мы вместе шли по программе). Сразу столкнулся с определенными трудностями: встречи со старыми знакомыми наркоманами, быт вне Дома, к тому же, мы вышли в самый разгар пандемии, когда даже площадки – и те были опечатаны. Но я знал, что рядом есть друг и поддержка сообщества, и это мне тогда очень помогло. Устроился работать, начал строить свой собственный день, организовывал, так сказать, досуг в заданных обстоятельствах. ))

Сейчас я живу в Ростове-на-Дону с любимой девушкой, планируем свадьбу) Друзья постоянно на связи, хоть территориально мы и не рядом. Вернулся к своему ремеслу (я повар). В общем, всё по-новому! Сталкиваюсь с трудностями, которые преодолеваю на трезвую, чего раньше делать не мог, пробую себя в разных вещах, занимаюсь спортом, а недавно – прыгнул с парашютом – это потрясающе! Периодически езжу в гости к родителям, возобновил общение с роднёй. В моей жизни стали появляться трезвые и хорошие люди – со многими из них я общался еще до наркотиков. Могу сказать одно: жить трезво – это круто, а трудности только закаляют и делают сильнее, и самое главное – мои родные счастливы и здоровы!



Всем привет! Меня зовут Алексей, мне 39 лет, я наркоман и алкоголик, но не употребляю 4 года и 7 месяцев. Хочу немного рассказать о себе. До того, как я попал в Страну Живых, я считал, что со мной все в полном порядке:

семья, дети, работа. Свое употребление скрывал и не называл себя наркоманом. Наркотики, постоянное вранье и выкручивание, алкоголь, которым я порой заменял наркоту — это было моей тайной, как я считал стороной, о которой никто не должен узнать. При этом я использовал всех, кто был рядом, свою семью, употребляя наркотики, выпивая от скуки, от своей зависти на счастье других людей, от неуверенности в себе, считая, что мир крутится вокруг одного меня. О том, что моя семья рушится и все это делаю я, не думал, и топил все чувства в наркотиках и алкоголе. Всё было оправдано, и все вокруг были виноваты. Детей и семейный быт я свалил на жену, врал постоянно, еще и попрекая ее, ревнуя, продолжал все дальше сваливаться в это болото, погружая туда свою семью. Затем не стало работы, из «друзей» остались только наркодилеры, а семья стала исключительно источником проблем. Жене и сыновьям было уже опасно находиться со мной, но я не хотел этого понимать. Переступил через них в прямом и переносном смысле. Мама не спала ночами, столько разговоров со мной было, но я не хотел ничего понимать, ничего менять. Она очень боялась за то, что происходит со мной и куда я веду свою семью. «Так не может больше продолжаться - нужно что-то менять» - говорила мне мама. Я ничего не хотел слышать. На злости, что меня хотят куда-то упечь, избавиться - согласился поехать в «Страну Живых». Приехал в Тульский Дом со своим гонором, что «я не такой как вы», я даже не наркоман, а так, просто заигрался и не собираюсь тут так долго находиться. Продолжил манипулировать, продолжил врать, и даже сбежал, когда понял, что тут всё серьезно. Но меня в тот же день поймали выпускники, и огромное спасибо им за это!

Началась жизнь, которая поначалу меня пугала. Пришлось начать чувствовать, смотреть на себя и свои поступки со стороны, да еще и на трезвую. Жить по новым для меня правилам. Отвечать за себя, за собственное бездействие было сложно, непривычно. На программе мы учимся сначала бороться за себя, а затем и за других ребят, отвечать за свои поступки, чувствовать, и еще очень много чему. Наши учителя — это консультанты, старшие ребята, педагоги, да и мы сами друг для друга. Со временем я доверился и понял, на какой войне мы находимся и кто наш враг.

Знаете, когда проходишь программу реабилитации в Тульском Доме, то с одной стороны это очень тяжело, а с другой очень сильно чувствуешь заботу и поддержку от консультантов, и это очень ценно. Мои консультанты Денис,



Ярослав, Саша Большой боролись со мной во всём, в том числе и на самбо, и мне это очень помогло и помогает. Я с теплотой вспоминаю тренировки по борьбе, нашего тренера, психологов, педагогов по творческому блоку. Это люди с огромной душой, у которых есть свои семьи, но их любви и теплоты хватает и нам – участникам программы, и нашим семьям, которые они спасают.

Было много всего - взлеты и падения. В какой-то момент я почувствовал, что стал частью чего-то важного, что я не один, что нахожусь в семье, что мои родные тоже в этой семье и тоже обрели новых, надежных друзей. Осознать и никогда не забывать о том, кто я на самом деле, где моя Родина, кто мои родные, о ком я должен заботиться - это стало самым главным для меня.

Жизнь начала меняться. Менялся и мир вокруг. Я научился справляться с трудностями, бороться, отвечать за себя и за тех, кто рядом, честным быть к себе и другим. Научился быть надёжным отцом своим деткам, опорой и помощником для жены.

Новая жизнь полна трудностей, забот, но жить и заботиться, быть для других, любить — это так приятно!)

# Финансовый отчет за 2020 год

| <b>Доходы организации в 2020 году - 4 316 000,0</b>   |                    |
|---|--------------------|
| Благотворительные взносы от ЮЛ  | 395 000,0          |
| Благотворительные взносы от ФЛ  | 1 120 400,0        |
| Поступления из местных бюджетов   | 0,0                |
| Поступления из федерального бюджета   | 2 800 600,0        |
| <i>ИТОГО</i>  | <i>4 316 000,0</i> |
| <b>Расходы организации в 2020 году - 3 817 200,0</b>  |                    |
| Оплата труда  | 2 159 700,0        |
| Налоги и взносы   | 630 100,0          |
| Прочие расходы (реклама на ТВ, поддержка и продвижение сайта, участие в выставках, закупка продуктов и товаров для реализации благотворительных программ) | 1 027 400,0        |
| <i>ИТОГО</i>  | <i>3 817 200,0</i> |

## Устав организации

<https://vtoraya-storona.ru/wp-content/uploads/2018/07/ustav-bf-sodeystvie.pdf>

## Отчеты в Министерство Юстиции РФ

<https://vtoraya-storona.ru/Otchet2020-OH0001.pdf>

<https://vtoraya-storona.ru/Otchet2020-OH0002.pdf>

## Реквизиты организации

### **Благотворительный фонд «Содействие» (БФ «Содействие»)**

Юр. адрес: 300041, г. Тула, ул. Свободы, д. 37, корп. 2

Факт. адрес: 300041, г. Тула, ул. Свободы, д. 37, корп. 2

ОГРН 1027100738081

ИНН 7106048679

КПП 712501001

Р/с 40703810943100001053

в ПАО АКБ «Авангард»

К/с 30101810000000000201

БИК 044525201

ОКВЭД 65.23

ОКПО 59190763

Президент Соковиков Александр Владимирович